

# TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

DET FINNES MANGE SOM KAN LYTTE OG GI RÅD



## ODAL BARNEVERNTJENESTE

- 62 96 80 92

## BARNEVERNVAKTA - AKUTT

- 404 41 673

## ALARMTELEFONEN FOR BARN OG UNGE

- 116 111

## KONTAKTTELEFON FOR BARN OG UNGE I INNLANDET

- 948 79 895

## KORONATELEFONEN

- 40 40 54 10

## MENTAL HELSES HJELPETELEFON

- 116 123

## KIRKENS SOS

- 22 40 00 40

## VOLD- OG OVERGREPSLINJEN

- 116 006

## SNAKK OM PSYKEN

- [snakkompsyken.no](http://snakkompsyken.no)

